

Tipps für deine Teilnahme an einer Online-Veranstaltung per Zoom

- Für alle Online-Veranstaltungen nutzen wir die Video-Konferenz-Software „Zoom“.
- Du kannst von deinem Smartphone/Tablet oder PC/Laptop aus teilnehmen. Dazu musst du kein Zoom-Konto anlegen, sondern lediglich die App bzw. Software herunterladen und installieren - am besten rechtzeitig vor deiner ersten Teilnahme.
- Hier kannst du die App sofort auf deinen PC oder Laptop laden: [jetzt herunterladen](#). Auf dem Handy oder Tablet installierst du bitte „Zoom Workplace“.
- Nach erfolgreicher Buchung einer Online-Veranstaltung erhältst du von uns einen Zugangslink per Mail, über den du direkt zum Veranstaltungsraum weitergeleitet wirst - das ist am einfachsten.
- Alternativ gehst du zu <https://zoom.us/>, klickst in der Kopfzeile auf „Beitreten“ und gibst dann die Meeting-ID sowie den Kenncode (beides hast du ebenfalls per Mail erhalten) manuell ein.
- Der Zugang zum Zoom-Raum ist ab ca. 15 Minuten vor Veranstaltungsbeginn geöffnet. Wir empfehlen dir, dich frühzeitig einzuloggen und dich in Stille auf die gemeinsame Praxis vorzubereiten.
- Wähle einen Ort, an dem du während der Online-Veranstaltung ungestört bist, sowie - wenn möglich - eine aufrechte Sitzhaltung (auf einem Stuhl oder auf einem Sitzkissen; im Lotus-, Schneider- oder Fersensitz).
- Während der Veranstaltung ist dein Name, den du bei Zoom angegeben hast, für andere Teilnehmer sichtbar. Die Kamera deines Gerätes kannst du an- oder abschalten - bevor du der Veranstaltung beitriffst und auch währenddessen. Bei abgeschalteter Kamera bist du für die anderen Teilnehmer nicht sichtbar.
- Der Ton bleibt bei allen Teilnehmern grundsätzlich abgeschaltet. Um Nebengeräusche zu vermeiden, schalte dein Mikrofon im Satsang oder bei einem Workshop bitte nur an, wenn du eine Frage hast und/oder etwas sagen möchtest.
- Falls es einmal zu einer Unterbrechung des Streams kommen sollte, warte bitte, bis sich die Verbindung wieder aufbaut. Sollte die Übertragung komplett abbrechen, wähle dich mit deinen Zugangsdaten neu ein.

Tips for your participation in an online event via Zoom

- For all online events, we use the video conferencing software „Zoom“.
- You can participate from your smartphone/tablet or PC/laptop. You do not need to create a Zoom account, just download and install the app or software – ideally in good time before your first participation.
- You can download the app to your PC or laptop here: [download now](#). On your mobile phone or tablet please install "Zoom Workplace".
- Once you have successfully booked an online event, you will receive an access link from us by email, which will directly take you to the event room – this is the easiest option.
- Alternatively, go to <https://zoom.us/>, click "Join," and then manually enter the meeting ID and passcode (both of which you also received by email).
- Access to the Zoom room is open from 15 minutes before the start of the event. We recommend that you log in early and prepare yourself in silence for the shared practice.
- Choose a quiet place where you will be undisturbed during the online event and - if possible - maintain an upright sitting posture. (On a chair or on a cushion, in lotus, cross-legged or heel position.)
- During the event, your name that you have provided on Zoom, will be visible to other participants. You can switch the camera on your device on or off – before joining and during the event. When your camera is switched off, you are not visible to other participants.
- The sound is always muted for all participants. To avoid background noise, please only unmute your microphone during the satsang or workshop, if you have a question and/or want to say something.
- If there is any interruption in the stream, please wait for the connection to reconnect. If the transmission completely breaks down, re-dial with your access data.